

Aikido

**Die japanische Selbstverteidigung
für Sicherheit & Selbstvertrauen**

Einführungskurs

Montag 20. April 2026 in Zofingen



Montag, 20. April 2026 19:30-21:00 Uhr

Trainer: Roger Hochstrasser 6. Dan & Giovanni Vona 4. Dan
Start: Montag 20. April 2026, um 19:30-21:00 Uhr
Ende: Montag 18. Mai 2026, letztes Training
Teilnahme: Ab 15 Jahren, es sind keine Vorkenntnisse nötig
Kleidung: Trainer oder Turnhose / T-Shirt / Badeschlappen
Kosten: Fr. 80.-, unter 18 Jahre 40.-, 4 Lektionen à 1½ Std.
Ort: Untere Brühlstrasse 11 4800 Zofingen
c/o The Art of Generation
Infos: Aikido Ikeda-Dojo Oftringen-Zofingen
Roger Hochstrasser Tel. 079 604 73 73

www.aikido.schule

