

Aikido

**Die japanische Selbstverteidigung
für Sicherheit & Selbstvertrauen**

Einführungskurs

Am 19. August 2024 in Zofingen



Montag, 19. August 2024 19:30-21:00 Uhr

Trainer: Roger Hochstrasser 6. Dan & Giovanni Vona 4. Dan

Start: Montag 19. August 2024, um 19:30-21:00 Uhr

Ende: Montag 09. September 2024, letztes Training

Teilnahme: Ab 15 Jahren, es sind keine Vorkenntnisse nötig

Kleidung: Trainer oder Turnhose / T-Shirt / Badeschlappen

Kosten: Fr. 80.-, unter 18 Jahre 40.-, 4 Lektionen à 1½ Std.

Ort: Untere Brühlstrasse 11 4800 Zofingen
c/o The Art of Generation

Infos: Aikido Ikeda-Dojo Oftringen-Zofingen
Roger Hochstrasser Tel. 079 604 73 73

www.aikido.schule

