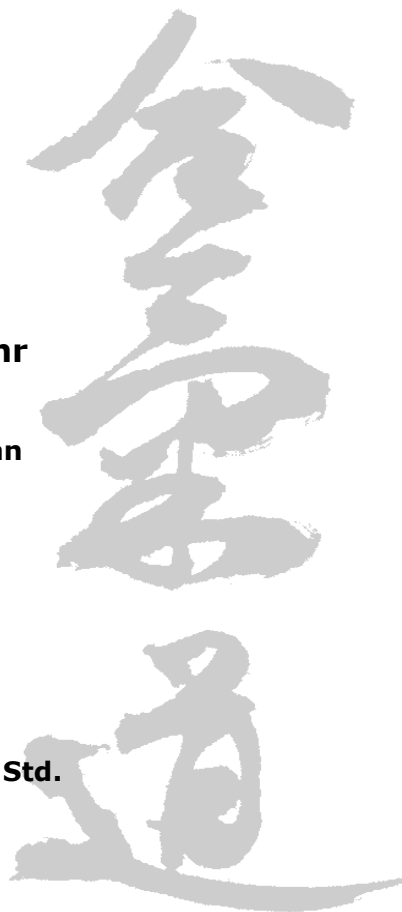


Aikido

Die japanische Selbstverteidigung
für Sicherheit & Selbstvertrauen

Einführungskurs

Am 09. Januar 2023 in Zofingen



Montag, 09. Januar 2023 19:30-21:00 Uhr

Trainer: Roger Hochstrasser 5. Dan & Giovanni Vona 4. Dan
Start: Montag 09. Januar 2023 um 19:30-21:00 Uhr
Ende: Montag 30. Januar 2023 letztes Training
Teilnahme: Ab 15 Jahren, es sind keine Vorkenntnisse nötig
Kleidung: Trainer oder Turnhose / T-Shirt / Badeschlappen
Kosten: Fr. 80.- unter 18 Jahre 40.- 4 Lektionen à 1½ Std.
Ort: Untere Brühlstrasse 11 4800 Zofingen
c/o The Art of Generation
Infos: Aikido Ikeda-Dojo Oftringen-Zofingen
Roger Hochstrasser Tel. 062 723 81 23

www.aikido.schule