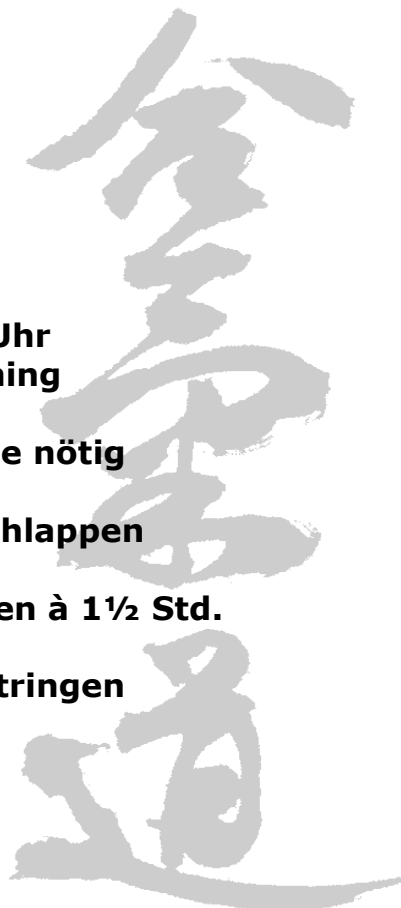


# Aikido

**Die japanische Selbstverteidigung  
für Sicherheit & Selbstvertrauen**

**Einführungskurs mit  
unverbindlichem Schnuppertraining**

**Am 19. Oktober 2020 in Oftringen**



- Start:** Montag, 19. Oktober 2020 19:30-21:00 Uhr  
**Ende:** Montag, 16. November 2020 letztes Training
- Teilnahme:** Ab 15 Jahren, es sind keine Vorkenntnisse nötig
- Kleidung:** Trainer oder Turnhose / T-Shirt / Badeschlappen
- Kosten:** Fr. 80.- unter 18 Jahre 40.- 5 Lektionen à 1½ Std.
- Ort:** Gewerbehäus Deckel, Alte Strasse 11, Oftringen
- Infos:** Aikido Ikeda-Dojo Oftringen  
Gewerbehäus Deckel, Alte Str. 11  
Tel. 062 723 81 23 / 062 775 03 66

**[www.aikido.schule](http://www.aikido.schule)  
[www.aikido-oftringen.ch](http://www.aikido-oftringen.ch)**