



Technische Kommission

Aikido-Club Aarau

Dojo: Gewerbezentrum Hunzikermaße
Fabrikweg 16
5033 Buchs AG

Waffen-Stage

Aikido-Club Aarau

Samstag, 17. Juni 2023

Ort: Dojo Aikido-Club Aarau,
Fabrikweg 16, 5033 Buchs

Zeit: 13.00h bis 17.00h

Themen:

- ✓ Bokken, Aiki-Ken, Tachitori
- ✓ Jo, Jo-Kata, Josabaki, Jotori
- ✓ Tantotori

Trainingsleitung durch Technische Kommission:

Roland Ott, 6. Dan, Markus Horisberger 5. Dan,
Susanne Lüscher 4. Dan, Stephan Lehmann, 3. Dan

Das Training ist für alle geeignet. Wir trainieren teils in Gruppen (nach Erfahrung), so dass jeder für sich profitieren kann. Bei zusätzlichen gemeinsamen Trainings unterstützen die Erfahrenen die Anfänger bei ihrer Entwicklung.

Anmeldung:

Im Dojo bei den Trainern oder per E-Mail: praesident@aikido-aarau.ch

Kosten Stage: CHF 20.-

Für Fragen wendet euch an die TK des Aikido-Club Aarau

Nach dem Training:

Wir organisieren ein gemeinsames Nachtessen extern, Anmeldung obligatorisch bis spätestens 14. Juni 2023 an praesident@aikido-aarau.ch