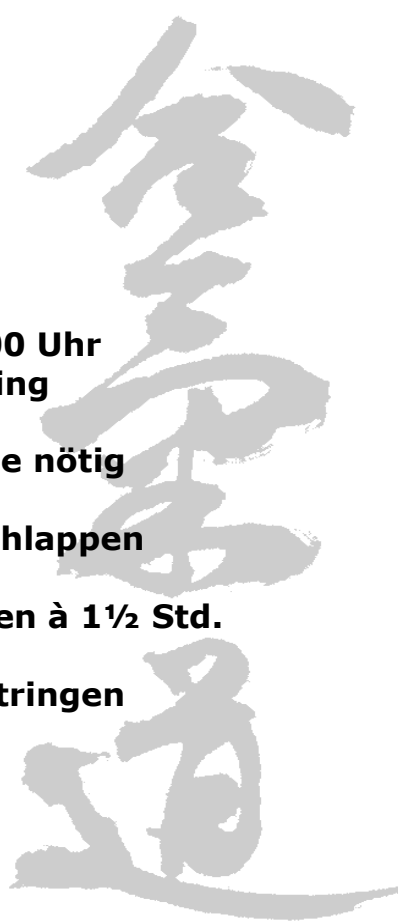


Aikido

**Die japanische Selbstverteidigung
für Sicherheit & Selbstvertrauen**

**Einführungskurs mit
unverbindlichem Schnuppertraining**

Am 30. September 2019 in Oftringen



- Start:** Montag, 30. September 2019 19:30-21:00 Uhr
Ende: Montag 18. November 2019 letztes Training
- Teilnahme:** Ab 15 Jahren, es sind keine Vorkenntnisse nötig
- Kleidung:** Trainer oder Turnhose / T-Shirt / Badeschlappen
- Kosten:** Fr. 140.- unter 18 Jahre 70.- 8 Lektionen à 1½ Std.
- Ort:** Gewerbehäus Deckel, Alte Strasse 11, Oftringen
- Infos:** Aikido Ikeda-Dojo Oftringen
Gewerbehäus Deckel, Alte Str. 11
Tel. 062 723 81 23 / 062 775 03 66

**www.aikido.schule
www.aikido-oftringen.ch**